

9/1(月)~9/7(日) 血圧・脈拍記録

日付	9月1日		9月2日		9月3日		9月4日		9月5日		9月6日		9月7日	
時間帯	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜
時刻	7:30	20:30	9:30	22:30	7:15	20:50	7:30	20:00	7:10	21:00	7:30	2:30	8:00	21:00
最高	100	118	108	116	110	120	115	110	109	120	115	104	122	120
最低	62	68	65	70	75	80	70	75	68	65	72	65	78	74
血圧差	38	50	43	46	35	40	45	35	41	55	43	39	44	46
脈拍	70	75	70	80	75	70	68	70	75	78	70	73	68	68
メモ														

